

## Viktiga telefonnummer

### Bergs kommun

Socialsekreterare (vx)	0687-16100
Fax	0687-16225
Polis	0687-10370
Hälsocentral	
Myrviken	0643-10416
Svenstavik	0687-16500

### Bräcke kommun

Socialsekreterare (vx)	0693-16100
Fax	0693-16235
Polis	0693-71060
Hälsocentral	
Bräcke	0693-16610
Kälarne	0696-16660

### Härjedalens kommun

Socialsekreterare (vx)	0680-16100
Fax	0680-16266
Polis	
Funäsdalen	0684-29175
Hede	0684-10035
Sveg	0680-718800
Hälsocentral	
Funäsdalen	0684-16700
Hede	0684-16800
Sveg	0680-16500

### Krokoms kommun

Socialsekreterare (vx)	0640-16100
Fax	0640-16248
Polis	
Föllinge	0645-10300
Krokom	0640-61000
Offerdal (Ånge)	0640-30340
Hälsocentral	
Föllinge	0645-10310
Krokom	0640-16600
Offerdal	0640-30010

### Ragunda kommun

Socialsekreterare (vx)	0696-682000
Fax	0696-10826
Polis	
Hammarstrand	0696-10700
Hälsocentral	
Björkhammar	0696-682500
Stugun	0695-10001

### Strömsunds kommun

Socialsekreterare (vx)	0670-16100
Fax	0670-16333
Polis	
Gäddede	0672-10018
Hoting	0671-10435
Strömsund	0670-611060
Hälsocentral	
Backe	0624-10401
Gäddede	0672-10405
Hammerdal	0644-10810
Hoting	0671-10420
Strömsund	0670-16500

### Åre kommun

Socialsekreterare (vx)	0647-16100
Fax	0647-16405
Polis	
Järpen	0647-10555
Åre	0647-51045
Hälsocentral	
Hallen	0643-30210
Järpen	0647-16550
Åre	0647-16600

### Östersunds kommun

Socialsekreterare (vx)	063-143000
Fax	063-144763
Polis	063-152500
Hälsocentral	
Brunflo	063-142000
Frösön	063-142300
Lit	0642-44700
Lugnvik	063-142000
Odensala	063-142200
Torvalla	063-142000
Z-gränd	063-142000

# ”Jämtlandsmodellen”

FÖR ÖKAD TRAFIKNYKTERHET



Primärvårdens rutiner

ÖSTERSUNDS KOMMUN



# En modell för ökad trafiknykterhet

## Utvecklingsarbete

I den nationella handlingsplanen är alkohol i trafiken ett prioriterat område. Vägverket pekar, av den anledningen, på viktigen av samverkan mellan berörda myndigheter. Ett gott exempel startades i Skellefteå med samverkan mellan polis, socialtjänst och primärvård. Projektet kom att benämnas "Skelleftemodellen".

Jämtlands läns landsting har slutit ett samarbetsavtal med Vägverket om att implementera en liknande modell för samverkan ("Jämtlandsmodellen") i vårt län. Detta utvecklingsarbete påbörjades 2002, med stöd av Vägverket. Huvudsyftet är att: skilja ut rattonyktra med missbruksproblem och att snabbt erbjuda dem behandling.

Detta förutsätter dels en tydlig samordning mellan berörda verksamheter och dels att de ingående parterna tar sin del i åtagandet. Primärvårdens uppgift blir därför att utveckla sina rutiner i detta utvecklingsarbete.



## Primärvårdens rutiner

- \* Socialsekreteraren överlämnar en kopia av protokollet med den uppmätta alkoholmängden och en kopia av frågeformuläret Audit till sköterskan.
- \* Sköterskan tar blodprov (S-CDT, leverstatus m.fl.) och gör en första hälsokontroll (t.ex. blodtryck). Detta överlämnas sedan till behandlande läkare tillsammans med Audit och Polismyndighetens formulär samt kommer sedan att fungera som referens vid den fortsatta rehabiliteringen.
- \* Sköterskan bedömer om akut läkarkontakt behövs eller om det räcker med en tid inom 4-5 dagar.
- \* Läkaren träffar patienten och går igenom det inträffade, protokoll och provsvar. Därefter görs en mer omfattande hälsokontroll (inkl. blodtrycksmätning), bedömning av grad av beroende samt kartläggning av de medicinska och sociala konsekvenserna.
- \* Läkaren motiverar patienten till att ändra beteende och överenskommer om en individuell rehabiliteringsplan, vilken t.ex. kan innehålla; återkommande blodprovstagning och läkarbesök, medicinering, återrapportering till inblandade myndigheter, remiss till IFO-enhet för samtalsstöd m.m.